
	<p style="text-align: center;"><u>Kanizsai Dorottya Kórház</u></p> <p style="text-align: center;">Dr. Brünner Szilveszter</p> <p style="text-align: center;">Főigazgató főorvos</p> <p>Cím: 8800, Nagykanizsa, Szekeres J. u. 2-8.</p> <p>T/el: 93/502-092, Fax: 93/502-064</p> <p>Email: titkarsag@nkkorhaz.hu</p>	
-----------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

TÁJÉKOZTATÁS

majomhimlővel kapcsolatban

A Nemzeti Népegészségügyi Központ értesítése alapján, az alábbi tájékoztatást adjuk a t. Lakosság részére.

2022. május 7-e óta számos európai ország majomhimlő okozta megbetegedéseket jelentett az Egészségügyi Világszervezet (WHO) felé.

A majomhimlő zoonózis, azaz a fertőzés állatról terjed emberre. A majomhimlő mérsékelten képes emberről-emberre terjedni. Emberről-emberre történő átvitel történhet cseppfertőzéssel, a bőrelváltozással történő szoros kontaktus útján, testváladékkal, illetve fertőző hólyagbennékkal kontaminált tárgyakkal (pl. ágynemű, ruházat, használati tárgyak). A jellegzetesen nagycseppes fertőzés miatt a nyálkacseppek nem jutnak messzire, a terjedéshez elnyúló, szoros kontaktus szükséges. A vírus terjedésének kockázata a nem szoros kontaktusban álló személyek, azaz az átlag lakosság között alacsony.

A lappangási idő leggyakrabban 6-13 nap, de lehet 5-21 nap is. A tünetek jellegzetesen láz, izomfájdalom, fáradtság és fejfájás tünetekkel kezdődnek. A bevezető tünetek megjelenése után maculopapulosus kiütések jelennek meg. A betegség típusosan 2-4 hétig tart. A beteg fertőzőképes a bevezető tünetek megjelenésétől kezdve egészen a bőrjelenségek különböző stádiumain keresztül, amíg a pörkök le nem száradnak és le nem esnek. A majomhimlő klinikai tünetei általában enyhék. A legtöbb ember néhány héten belül speciális kezelés nélkül is meggyógyul.

A majomhimlő megbetegedés gyanúja merülhet fel az orvoshoz forduló személynél, ha a kiütése más okkal nem magyarázható, és emellett egyéb tünet is jelentkezik pl. láz (> 38,5 C), fejfájás, hátfájdalom, fáradtság, lymphadenopathia. A majomhimlő gyanúját erősíti, ha az anamnézis alapján a tünetek kezdetét megelőző 21 napban szoros kapcsolatban állt egy majomhimlős beteggel, vagy ugyanezen idő alatt majomhimlő szempontjából endémiás országban j. árt.

A majomhimlő diagnózisát laboratóriumi vizsgálattal kell igazolni, a diagnosztikus laboratóriumi vizsgálat kötelező.

Az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény 63. S (1) bekezdése alapján „a fertőzőképesség tartamára a betegséget észlelő orvos (...) a fertőző beteg elkülönítése iránt intézkedik”. Ennek megfelelően a majomhimlő gyanújának felmerülésekor a kezelőorvos tájékoztatja a beteget arról, hogy a fertőzőképesség megszűnéséig, azaz a bőrelváltozások teljes

gyógyulásáig el kell különítenie magát, kerülnie kell az immunkompromittált személyekkel, továbbá a háziállatokkal történő kapcsolatot. A szexuális kapcsolat létesítése és egyéb szoros kapcsolat kerülése a pörkök leválásáig kötelező. A legtöbb beteg otthonában gyógyulhat szupportív terápia és a fertőzés terjedését megakadályozó infekciókontroll óvintézkedések betartása mellett.

A fertőzőbeteg jelentés alapján a beteg lakcíme/tartózkodási helye szerinti területileg illetékes járási/kerületi hivatal népegészségügyi feladatkörben eljáró munkatársai az értesülést követően járványügyi vizsgálatot végeznek, melynek során a betegeknek meg kell nevezniük a velük a járványügyi vizsgálatot megelőző 21 napon belül szoros kapcsolatban állt személyeket és elérhetőségüket meg kell adniuk. Szoros kontakt személynek számít, aki fertőzőképes személlyel volt kapcsolatban:

_ direkt fizikai kontaktus, különös tekintettel a szexuális kapcsolatra, _ a beteggel egy háztartásban él, _ megfelelő védőfelszerelés alkalmazása nélkül a betegellátás során történt expozíció (egészségügyi dolgozók)

A szoros kontaktokat tájékoztatni kell, hogy az utolsó expozíciót követő 21 napig a majomhimlőre jellemző tünetek kialakulását önmaguk ellenőrizzék, és a tünetek jelentkezésekor értesítsék a területileg illetékes járványügyi hatóságot. Fontos a megfelelő kézhigiénés és légúti higiénés gyakorlat betartása. A szoros kontaktok szabad mozgása lehetséges, de 21 napig tartózkodjanak szexuális kapcsolat létesítésétől, szoros fizikai érintkezéstől, illetve a házikedvencekkel való kapcsolattól.

Tekintve, hogy a bevezető tünetek időtartama változó lehet (1-4 nap) és azok enyhék, nem specifikusak (pl. fejfájás, fáradtság, anogenitális bőrjelenségek) a szoros kontaktok kerüljék a gyermekekkel, a várandós nőkkel és az immunkompromittált személyekkel történő kapcsolatot 21 napig, vagy a majomhimlő gyanús beteg esetén a diagnózis kizárásáig.